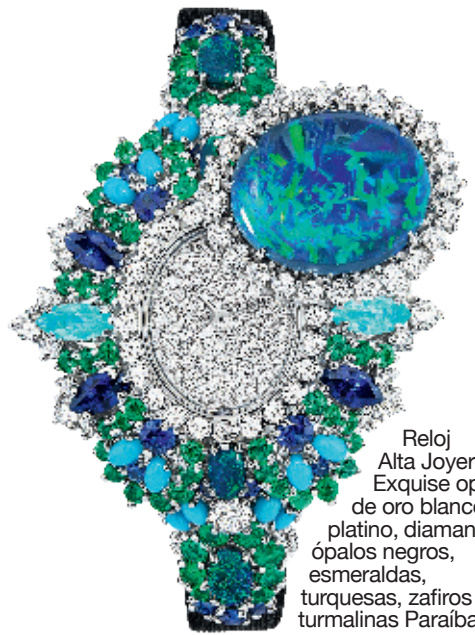


MEDITAS LUEGO EXISTES

Reduce el estrés, ayuda a dormir mejor y a sentirse tranquilo en un mundo lleno de prisas. La meditación se ha convertido en el remedio del mundo moderno y en un arma para mantener nuestra mente a salvo del estrés. Por eso no es de extrañar que Headspace, una App creada por un exmonje budista, amase más de cinco millones de descargas y no pueda faltar en los smartphones de famosos como Emma Watson. La actriz no puede vivir sin ella y apunta: “Es como si una especie de genio te enseñara a meditar”.



Reloj Alta Joyería Exquisite opale de oro blanco, platino, diamantes, ópalos negros, esmeraldas, turquesas, zafiros y turmalinas Paraíba.

ESPACIO Y TIEMPO

El ópalo, piedra fetiche de Victoire de Castellane y presente en las creaciones Dior desde sus inicios, es la piedra protagonista de esta colección de Alta Joyería Dior et d'Opales. Una piedra cósmica, absolutamente frágil y bella, en la que se refleja el universo.

Recupera una especie

Hermès los empleó para servir una ensalada cuando presentó, en Barcelona, una de sus últimas colecciones. Luego, llegaron peticiones de chefs con estrella que querían emplatar en ellos. El martirio de la penca es una colección de objetos decorativos creada por la interiorista Gema Gutiérrez (puntofilipino.com) que nació con la intención de ayudar a reforestar Almería. Una plaga había destruido su planta autóctona, la chumbera, ¿y qué mejor forma de ayudar que creando adornos inspirados en sus hojas y donando parte de los beneficios?

Penca natura, de venta en Punto Filipino (27 €).

Haz las maletas

En un alarde de recuperar la esencia clásica del viaje, nace la colaboración entre Charlotte Olympia y la marca de lujo Globe Trotter. Juntos crean una colección de maletas con print animal y compartimentos para guardar zapatos, que recuerdan a los baúles de antaño e invitan a emprender un largo viaje. **G**

